

PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

De Blanco a Blanco-Amarillo (9º Gup)



I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui.

II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki.

III Ataques:

Kaunde ap jirugui

IV Técnica de pierna :

Ap chagui

V Sayu jirugui (7 Movimientos)

Sayu maki (8 Movimientos)

VI Teoría:

Explicar que simbolizan los colores de los cinturones.