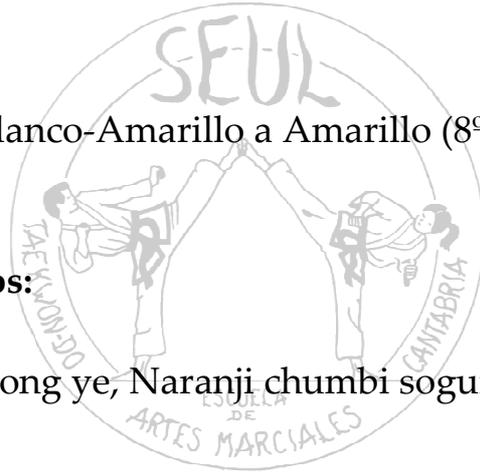


PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

De Blanco-Amarillo a Amarillo (8º Gup)



I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui.

II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki.

III Ataques:

Kaunde ap jirugui

IV Técnica de pierna :

Ap chagui, Dollio chagui.

V Tul Chong-Ji: (19 Movimientos)

Significa literalmente "El Cielo y la Tierra". En Oriente es interpretado como la creación del mundo y el principio de la historia humana. Su diagrama está dividido en 2 partes similares, donde la primera parte representa al Cielo y la segunda a la Tierra.

VI Teoría:

Conocer que simbolizan los colores de los cinturones. Contar del uno al cinco. Hana, Dul, Set, Net, Dasot.