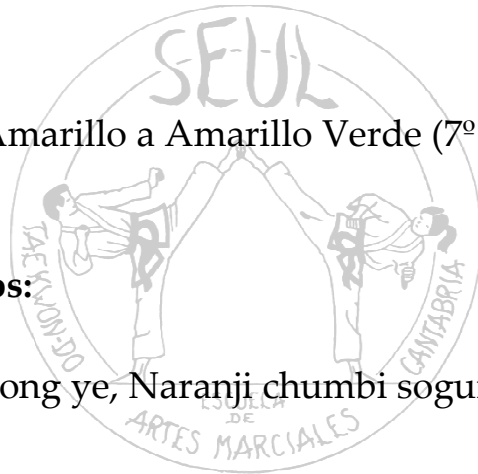


# PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

De Amarillo a Amarillo Verde (7º Gup)



## I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui.

## II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki, Sonkal kaunde daebi maki, Sang palmok maki, Palmok chukyo maki.

## III Ataques:

Kaunde ap jirugui, Nopunde ap jirugui, Sonkal yop taerigui.

## IV Técnica de pierna:

Ap chagui, Dollio chagui, Miro chagui

## V Tul Dan-Gun: (21 Movimientos)

Es el nombre dado al legendario fundador de Corea, en el año 2.333 antes de Cristo.

## VI Teoría:

Conocer que simbolizan los colores de los cinturones. Contar del uno al diez. Hana, Dul, Set, Net, Dasot, Yosot, Ilgop, Yodol, Ahop, Yol.