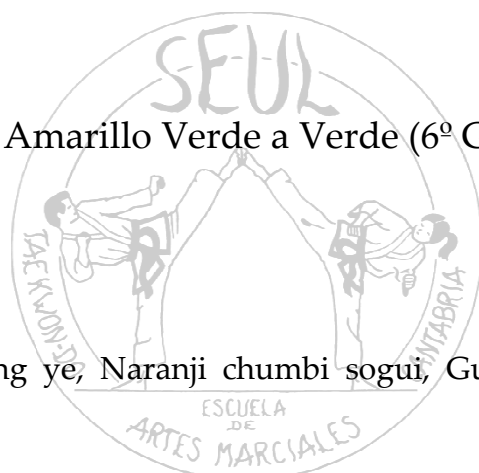


PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

De Amarillo Verde a Verde (6º Gup)



I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui, Annun sogui.

II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki, Sonkal kaunde daebi maki, Sang palmok maki, Palmok chukyo maki, Bakat palmok nopunde yop maki, Hechyo nopunde maki.

III Ataques:

Kaunde ap jirugui, Nopunde ap jirugui, Sonkal yop taerigui, Kaunde bande jirugui, Sun sonkut tulgui, Dung chumok nopunde yop taerigui.

IV Técnica de pierna:

Ap chagui, Dollio chagui, Miro chagui, Twimyo nopi chagui.

V Tul Do-San: (24 Movimientos)

Es el seudónimo del patriota Ahn Chang-Ho (1876-1938). Los 24 movimientos representan toda su vida, que dedicó al desarrollo de la educación en Corea y a su movimiento independentista durante la ocupación Japonesa.

VI Teoría:

Conocer que simbolizan los colores de los cinturones. Saber contar del uno al diez y como se dobla y guarda el Dobok.

VII Combate a tres pasos – Sambo Matsogui