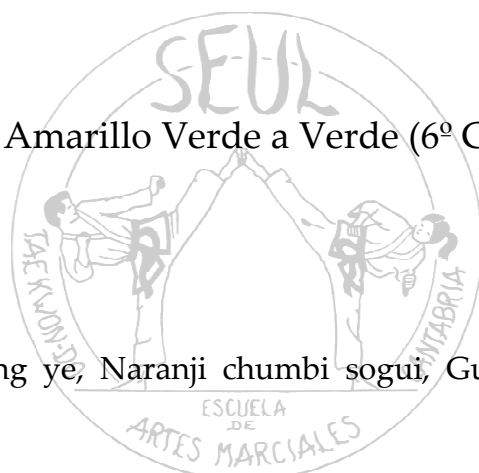


# PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

## De Amarillo Verde a Verde (6º Gup)



### I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui, Annun sogui.

### II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki, Sonkal kaunde daebi maki, Sang palmok maki, Palmok chukyo maki, Bakat palmok nopunde yop maki, Hechyo nopunde maki.

### III Ataques:

Kaunde ap jirugui, Nopunde ap jirugui, Sonkal yop taerigui, Kaunde bande jirugui, Sun sonkut tulgui, Dung chumok nopunde yop taerigui.

### IV Técnica de pierna:

Ap chagui, Dollio chagui, Miro chagui, Twimyo nopi chagui.

### V Tul Do-San: (24 Movimientos)

Es el seudónimo del patriota Ahn Chang-Ho (1876-1938). Los 24 movimientos representan toda su vida, que dedicó al desarrollo de la educación en Corea y a su movimiento independentista durante la ocupación Japonesa.

### VI Teoría:

Conocer que simbolizan los colores de los cinturones. Saber contar del uno al diez y como se dobla y guarda el Dobok.

### VII Combate a tres pasos – Sambo Matsogui