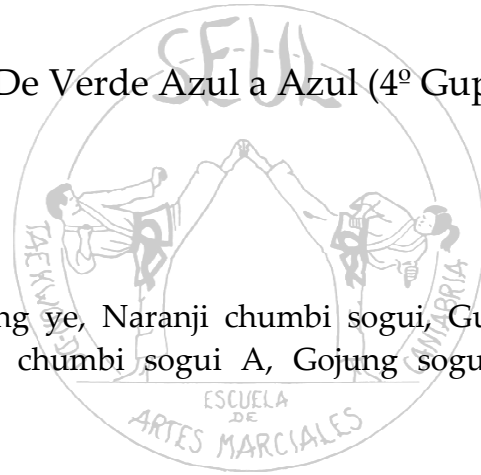


# PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

## De Verde Azul a Azul (4º Gup)



### I Posiciones y pasos:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui, Annun sogui, Moa chumbi sogui A, Gojung sogui, Guburyo chumbi sogui, Kyocha sogui.

### II Defensas:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki, Sonkal kaunde daebi maki, Sang palmok maki, Palmok chukyo maki, Bakat palmok nopunde yop maki, Hechyo nopunde maki, Palmok kaunde daebi maki, An palmok dollimyo maki, Sonbadak golcho maki, Sang sonkal maki, Dupalmok nopunde maki.

### III Ataques:

Kaunde ap jirugui, Nopunde ap jirugui, Sonkal yop taerigui, Kaunde bande jirugui, Sun sonkut tulgui, Dung chumok nopunde yop taerigui, Sonkal nopunde anuro taerigui, kaunde yop jirugui, Ap palkup taerigui.

### IV Técnica de pierna:

Ap chagui, Dollio chagui, Miro chagui, Twimyo nopi chagui, Yop chagui, Twimyo dollio chagui, Dwit chagui, Golcho chagui, Goro chagui.

### V Tul Yul-Gok: (38 Movimientos)

Es el seudónimo del gran filósofo y erudito Yi I (1536-1584), que fue llamado el "Confucio de Korea". Los 38 movimientos del tul se refieren a su lugar de nacimiento, el paralelo 38 y el diagrama representa la palabra "Erudito".

### VI Teoría:

Saber contar del uno al diez y como se dobla y guarda el Dobok. Conocer que simbolizan los colores de los cinturones, los principios del Taekwon-do y los nombres para dirigirse a los cinturones negros. Boo-Sabum, Sabum, Sahyum y Sasumg.

### VII Combate a tres pasos – Sambo Matsogui