

# PROGRAMA PARA LOS EXAMENES DE PASO DE GRADO

## De Azul a Azul Rojo (3º Gup)

### I Sogui:

Chariot sogui, Kyong ye, Naranji chumbi sogui, Gunnun sogui, Niunja sogui, Annun sogui, Moa chumbi sogui A, Gojung sogui, Guburyo chumbi sogui, Kyocha sogui, Moa chumbi sogui B, Dwitbal sogui, Nachuo sogui, Moa sogui.

### II Son kisul maki:

Palmok najunde maki, Sonkal najunde maki, An palmok kaunde maki, Sonkal kaunde daebi maki, Sang palmok maki, Palmok chukyo maki, Bakat palmok nopunde yop maki, Hechyo nopunde maki, Palmok kaunde daebi maki, An palmok dollimyo maki, Sonbadak golcho maki, Sang sonkal maki, Dupalmok nopunde maki, Sonkal dung bakuro maki, Sonbadak ollyo maki, Kyocha chumok chukyo maki, Sonbadak nulo maki, Mongungui maki.

### III Gongkiok kisul:

Kaunde ap jirugui, Nopunde ap jirugui, Sonkal yop taerigui, Kaunde bande jirugui, Sun sonkut tulgui, Dung chumok nopunde yop taerigui, Sonkal nopunde anuro taerigui, kaunde yop jirugui, Ap palkup taerigui, Wipalkup taerigui, Sang chumok seuo jirugui, Chumok dwijibo jirugi, Nopunde bande jirugui, Giokja jirougui.

### IV Bal Kisul:

Ap chagui, Dollio chagui, Miro chagui, Twimyo nopi chagui, Yop chagui, Twimyo dollio chagui, Dwit chagui, Golcho chagui, Goro chagui, Bande dollio chagui, Bande dollio goro chagui.

### V Tul Joon-Gun: (32 Movimientos)

Se le dedica al patriota coreano Ahn Joong-Gun. Los 32 movimientos que tiene el Tul, simbolizan la edad que tenía cuando, fue ejecutado en la prisión de Lui-Shung (1910).

### VI Teoría:

Saber contar del uno al diez y como se dobla y guarda el Dobok. Conocer que simbolizan los colores de los cinturones, los principios del Taekwon-do y los nombres para dirigirse a los cinturones negros. Explicar para utilizamos la respiración.

### VII Combate a tres pasos – Sambo Matsogui